


Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi			
9h00		9h00		9h00		9h00		9h00		9h00	Minimes/Cadet/Juniors	Adultes	
10h00		10h00		10h00		10h00		10h00		10h00			
10h00		10h00		10h00		10h00		10h00		10h00	Avenirs 2	Adultes Fin à 11h30	
11h00		11h00		11h00		11h00		11h00		11h00	Minimes/Cadet/Juniors		
11h00		11h00		11h00		11h00		11h00		11h00	Avenirs 1		
12h00		12h00		12h00		12h00		12h00		12h00			
12h00		12h15	Minimes/Cadet/Juniors/ Adultes	12h00		12h15	Minimes/Cadet/Juniors/ Adultes	12h15	Minimes/Cadet/Juniors Adultes	12h00			
13h00		13h45		13h00		13h45		13h00			13h00		13h00
13h00				13h00				13h45		13h00			
14h00				14h00						14h00			
14h00		14h00		14h00	Avenirs 1 / Avenirs 2 Cadets/Juniors/Adultes Poncuelement CRAPA VTT	14h00		14h00		14h00	Avenirs 2		
15h00		15h00		15h00		15h00			15h00		15h00	Cadets/Juniors	
15h00		15h00		15h00		16h00			15h00		15h00	Adultes	
16h00		16h00		16h00		16h00		16h00		16h00	Bouvent Vélo ROUTE		
16h00		16h00		16h00		16h00		16h00		16h00			
17h00		17h00		17h00		17h00		17h00		17h00			
17h00		17h00		17h00		17h00		17h00		17h00			
18h00		18h00		18h00		18h00		18h00		18h00			
18h15	Avenirs 1 / Avenirs 2 Cadets/Juniors Adultes Crapa	18h00	Avenirs 1	18h15	Avenirs 2 Cadets/Juniors Adultes La Chagne	18h00		18h00		18h00			
19h45		19h00		19h45		19h00	19h00	19h00		19h00		19h00	
20h00		20h00	Avenirs 2	20h00		20h00		20h00		20h00			
20h00		20h00		20h00	20h00	20h00		20h00		20h00			
21h00		21h00	Minimes/Cadet/Juniors/ Adultes	21h00		21h00	Minimes/Cadet/Juniors/ Adultes	21h00		21h00			
21h00		21h00		21h00	21h00	21h00			21h00		21h00		
22h00		22h00		22h00	22h00	22h00			22h00		22h00		

	Natation
	Vélo route / VTT
	Course à pied

**Pour l'ensemble des créneaux de natation du midi, la piscine est accessible à partir de 12h00 et la sortie est obligatoire avant 14h00.
Les cours seront assurés de 12h15 à 13h45.**

Horaires de présence de Michaël sur les entraînements :

Mardi, Jeudi et Vendredi midi : **12h15/13h45**

Mardi soir : **18h/22h**

Jeudi soir : **20h/22h**

Samedi : 9h/10h puis **10h/11h30**

Mercredi **14h/15h30** => VTT Jeunes

Samedi **14h/16h** => Vélo de Route pour tous

Lundi et Mercredi **18h15/19h45**

NATATION
Vélo route / VTT
Course à pied

Avenir 1 = Jeunes de 7 à 11 ans
Avenirs 2 = Jeunes de 12 à 16 ans

Cadet = Jeunes de 16 à 18 ans
Juniors = Jeunes de 18 à 21 ans

Tous les créneaux de Piscine se font à CARRIAT