

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
9h						Jeunes XS/S "confirmés"	Adultes XS/S	9h
10h						Avenirs 2 "Débutants"	Adultes M à XL	10h
11h						Avenirs 1	M à XL en groupe de Niveau	11h
12h						A partir du 15 Décembre		12h
12h00	Cadet/Juniors/ Adultes XS/S			Cadet/Juniors/ Adultes XS/S	Adultes M à XL	Cadet/Juniors/ Adultes XS/S	Adultes M à XL	12h00
13h30	Adultes M à XL						RDV à définir !	13h30
14h00			14h à 15h30 (Avenirs 1) 14h 16h (Avenirs 2 et Adultes)			RDV à Bouvent		14h00
15h30			Avenirs 1 A l'année Avenirs 2 Cadets/Juniors Adultes Poncuelement			Avenirs 2 Adultes	Cadets/Juniors Adultes	15h30
16h00			VTT Crapa			XS/S en groupe de Niveau		16h00
18h00	18h15 à 19h15 (Avenirs 1) 18h15 à 19h45 (Avenirs 2 et Adultes)		18h15 à 19h45					18h00
19h00	Avenirs 1 / Avenirs 2 Cadets/Juniors Adultes	Avenirs 1	Avenirs 2 Cadets/Juniors Adultes					19h00
20h00	Crapa	Avenirs 2	La Chagne					19h00
21h00		Cadets/Juniors XS/S		Cadets/Juniors XS/S	Adultes M à XL			20h00
22h00		Adulte XS/S		Adulte XS/S				21h00
								22h00

Avenir 1 = Jeunes de 7 à 11 ans
Avenirs 2 = Jeunes de 12 à 16 ans

Cadet = Jeunes de 16 à 18 ans
Juniors = Jeunes de 18 à 21 ans

XS et S = Format de course courte
M à XL = Format de course longue

Tous les créneaux de Piscine se font à CARRIAT