

# RÉGLEMENTATION SPORTIVE DÉPART, COURSE À PIED, ARRIVÉE

①

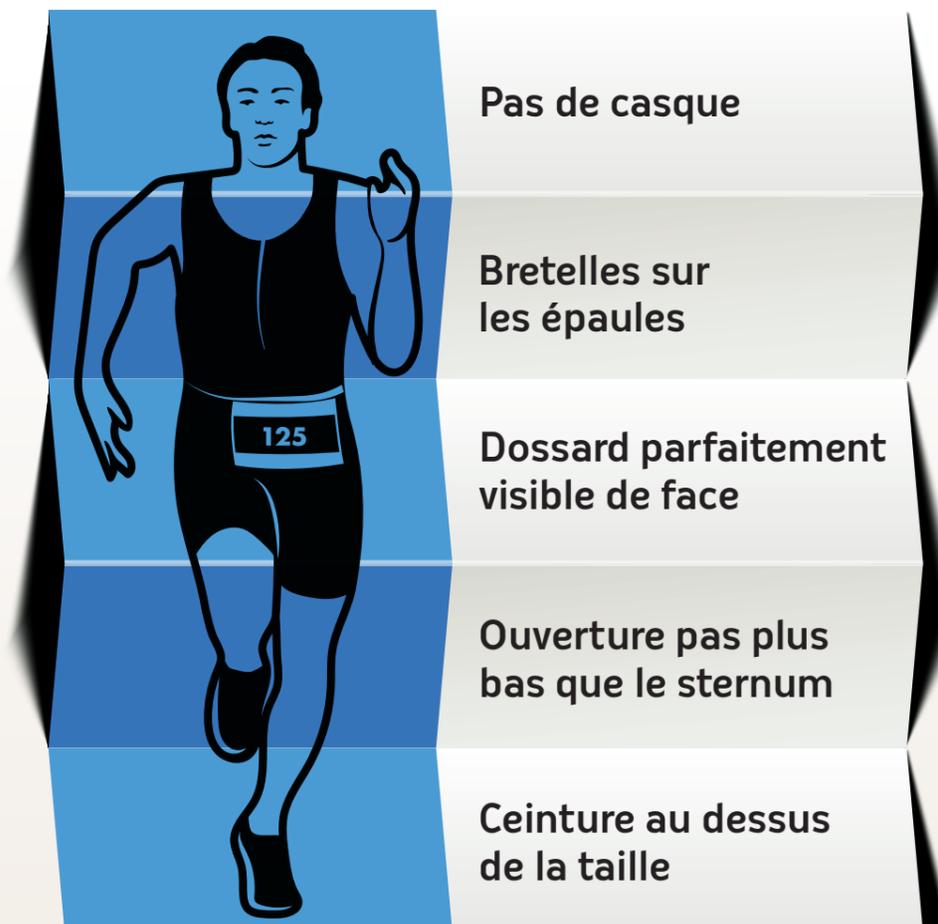


**Tous les départs sont donnés  
par un signal clair.**

En cas de **faux départ** :

- ▶ Coup de sifflet des arbitres, blocage du parcours (kayak, rubalise,...).
- ▶ Retour au départ.

②



Pas de casque

Bretelles sur  
les épaules

Dossard parfaitement  
visible de face

Ouverture pas plus  
bas que le sternum

Ceinture au dessus  
de la taille

③



- ▶ Dossard visible devant.
- ▶ Ouverture pas plus bas que le sternum.
- ▶ Le buste en avant !



**Bravo !**



Les exposés  
de course audio



Donnez votre avis

