

RÉGLEMENTATION SPORTIVE AIRE DE TRANSITION

AVANT LE DÉPART

①

Je me présente aux arbitres **AVEC** :

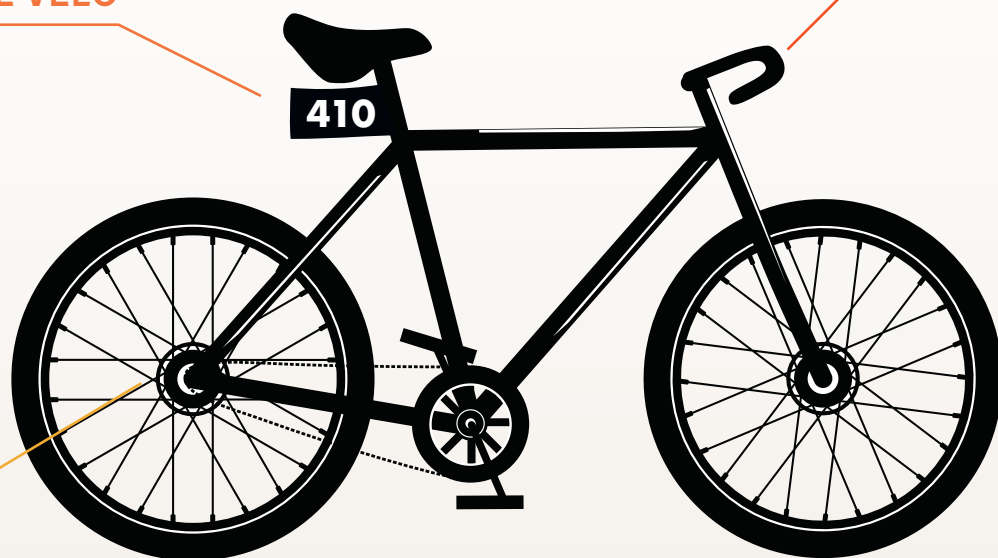
- ▶ LE CASQUE ATTACHÉ ET AJUSTÉ,
- ▶ LE DOSSARD ATTACHÉ EN 3 POINTS MINIMUM.

Je laisse à mon emplacement **UNIQUEMENT** :

- ▶ MES AFFAIRES DE COURSE,
- ▶ MON 2^E DOSSARD.

②

ÉTIQUETTE DE VÉLO



SYSTÈME DE FREINAGE
PAR ROUE

PROTÉGER LES EXTRÉMITÉS
DU GUIDON

VÉLO À 2 ROUES MÛ
PAR LA FORCE MUSCULAIRE
DU CONCURRENT

ARBITRE

Les exposés
de course audio



Donnez votre avis



PENDANT LA COURSE

③

Transition 1

Ranger à son emplacement

- Chaussures en Duathlon.
- Combinaison, bonnet, lunettes.

Prendre son matériel

- Prendre et mettre et attacher le casque.
- Mettre le dossard derrière.
- Prendre son vélo.

Se déplacer vers la sortie

- Déplacement à pied.
- Utiliser les couloirs.
- Monter sur le vélo après la ligne de montée.

④

Transition 2

Se déplacer vers l'emplacement

- Descendre avant la ligne de descente.
 - Déplacement à pied.
 - Utiliser les couloirs.
- NE PAS DÉTACHER LE CASQUE.

Poser/prendre son matériel

- Déposer le vélo correctement à l'emplacement.
- Déposer le casque.

Se déplacer vers la sortie

- Placer le dossard devant, au dessus de la taille.
- Utiliser les couloirs.